

Comune di Vedano Olona

Assessorato alle Identità culturali e Tradizioni locali Biblioteca Comunale

VEDANO CORSI 2013-2014

Corsi sessione autunnale

DAL DIRE AL LEGGERE

Lettura a voce alta per adulti ed adolescenti

n.5 incontri

Venerdì 20.30-23.00

Inizio: Venerdì 15 novembre

Docente: Betty Colombo

cell:337297890

e-mail:betty.colombo1951@libero.it

AUTOPRODURRE DETERSIVI E COSMETICI

n.2 laboratori pratici Giovedì 21.00-23.00

Inizio: Giovedì 7 novembre

Docenti: Assoc. Genitori Quasi Perfetti

Lorenza cell:3488967934

e-mail: coccodeggp@gmail.com

PSICOSOMATICA BIO-EMOZIONALE

n.6 incontri

Mercoledì 21.00-23.00

Inizio: Mercoledì 13 novembre

Docente: Dr. Claudio Rubino

cell:3395440294

e-mail:<u>rubinoclaudio@gmail.com</u>

FIORI DI BACH e RIFLESSOLOGIA PLANTARE OLISTICA

n.6 incontri Fiori di Bach

Inizio: Martedì 5 novembre 20.30-22.30

n.6 incontri Rilfessologia

Inizio: Sabato 9 novembre 15.30-17.30

Docente: Valentina Conti

cell:3296140456

e-mail:vale_naturopatia@libero.it

GYMN

Esercizi di aerobica base & tonificazione muscolare

n.10 incontri

Giovedì 9.00-10.00

Inizio: giovedì 17 ottobre

Docente: Giorgia Adamoli

cell:3385827219

e-mail:g.adamoli@email.it

YOGA

n.7 incontri

Martedì 20.30-22.00

Inizio: martedì 5 novembre

Docente: Matteo Parentini

cell:3491004374

e-mail:matiteo.p@gmail.com

Per info, costi ed iscrizioni contattare i rispettivi docenti www.comune.vedano-olona.va.it

I corsi si terranno presso la Sala Camino Villa Fara Forni (Biblioteca) Via Fara Forni 1 tranne il corso di yoga che si terrà presso la Palestra delle scuole elementari Via S.Pancrazio